



DOSSIER VOLUNTARIADO

TRAIL VILLA DE SALLENT · 2026

26 DE SEPTIEMBRE · SALLENT DE GÁLLEGO

VUELTA AL FORATO

23 km · 1.672 m+ · 09:00 h

TRAIL DE LA VILLA

12 km · 400 m+ · 10:00 h

MONTAÑA · DEPORTE · TERRITORIO

Gracias por formar parte del equipo

ANTES DE EMPEZAR

Bienvenid@s al equipo

Esta guía reúne la información práctica que necesitáis para trabajar con seguridad, criterio y coordinación durante la carrera.

El voluntariado es una parte esencial del Trail Villa de Sallent. En cada punto habrá una persona responsable o una referencia de organización. Seguid siempre sus indicaciones y, ante cualquier duda, priorizad la seguridad de participantes, voluntariado y entorno.

RECOGIDA DE BOLSA DE VOLUNTARIOS

Viernes 25 de septiembre · 17:00-21:00 h · Oficina de Turismo de Sallent de Gállego.
Aprovecharemos también para resolver dudas y trasladar las últimas indicaciones.

FECHA	SALIDA 23K	SALIDA 12K	SALIDA / META
Sábado 26/09/2026	09:00 h	10:00 h	Plaza Valle de Tena

REGLA DE ORO

No abandones tu puesto ni des por cerrado un control o avituallamiento hasta que la organización o la persona responsable te lo indique.

Antes de salir hacia tu puesto

- Revisa tu asignación concreta: punto, horario de incorporación, acceso y persona responsable.
- Lleva el teléfono con batería suficiente y guarda los contactos de organización.
- Comprueba la previsión meteorológica y lleva ropa adecuada para permanecer parado en montaña.
- Conoce los puntos de retirada, los tiempos de corte y los servicios cercanos.
- Si llevas material de organización, confirma qué debes devolver al finalizar.

Tu papel como voluntario

Cada función es distinta, pero todos compartimos las mismas prioridades: seguridad, información clara, apoyo al corredor y respeto al entorno.

1. COORDINACIÓN

Identifica a la persona responsable de tu punto. Las decisiones operativas, cambios de recorrido, neutralizaciones o cierres corresponden a la organización.

2. CONTROL

Si estás asignado a control de paso, registra correctamente los dorsales y comunica cualquier incidencia relevante. No improvises cambios de procedimiento.

3. ATENCIÓN AL CORREDOR

Da indicaciones claras, evita bloquear el paso y observa el estado físico y anímico de los participantes, especialmente de los últimos.

4. SEGURIDAD

Ante una caída, accidente, pérdida, retirada o empeoramiento meteorológico, avisa cuanto antes y sigue las instrucciones del dispositivo de seguridad.

5. MEDIO AMBIENTE

El puesto debe quedar limpio. Todo residuo generado en el punto debe recogerse y retirarse; si encuentras basura ajena en el entorno inmediato, recógela también cuando sea seguro hacerlo.

Qué conviene comunicar durante la carrera

- Llegada del equipo al puesto y confirmación de que está operativo.
- Paso del primer participante, cuando se solicite.
- Accidentes, retiradas, corredores fuera de corte o incidencias con el recorrido.
- Cambios bruscos de meteorología o cualquier situación que pueda afectar a la seguridad.
- Paso de los últimos participantes y del equipo de cierre/escobas, si lo hubiera.

RECORRIDOS

Puntos clave y servicios

Los kilómetros son aproximados y sirven como referencia operativa. Los cambios comunicados por la organización prevalecen sobre este documento.

Trail de la Villa · 12 km · 400 m+

PUNTO	KM	SERVICIOS	RETIRADA	CORTE
Sallent de Gállego	0,0	Salida · Plaza Valle de Tena	-	
La Sarra	8,4	Avituallamiento completo · Punto de control · Ambulancia	Sí	-
Sallent de Gállego	12,0	Meta · Plaza Valle de Tena	-	13:30h máx.

Vuelta al Forato · 23 km · 1.672 m+

PUNTO	KM	SERVICIOS	RETIRADA	CORTE
Sallent de Gállego	0,0	Salida · Plaza Valle de Tena	-	
Ibonciecho	5,3	Avituallamiento líquido · Punto de control	Sí	-
La Sarra	8,7	Avituallamiento completo · Punto de control · Ambulancia	Sí	Antes de 12:00h
Formigal	16,2	Avituallamiento líquido · Punto de control · Ambulancia	Sí	-
Sallent de Gállego	23,0	Meta · Plaza Valle de Tena	-	16:00h máx.

AMBULANCIAS

Los puntos de asistencia y evacuación con ambulancia están situados en La Sarra y Formigal. El dispositivo cuenta además con personal sanitario y recursos de rescate de montaña.

Cómo trabajar en un control

La prioridad es llevar un registro fiable del paso, detectar incidencias y mantener una comunicación clara con la organización.

1	LLEGADA Y PREPARACIÓN Llega con margen suficiente, identifica la zona de paso, deja libre el recorrido y confirma con tu responsable que el puesto está operativo.
2	DURANTE EL PASO Registra los dorsales si esa es tu función. El dorsal debe ir visible en la parte delantera. Evita distraer al corredor o bloquear la trazada.
3	OBSERVACIÓN Presta atención a corredores desorientados, con síntomas de agotamiento, lesiones o material claramente insuficiente. Comunica dorsal e incidencia al responsable.
4	CORTES DE TIEMPO No modifiques un corte ni negocies excepciones. Si un corredor llega fuera de tiempo, avisa al responsable y sigue la decisión de la organización.
5	CIERRE DEL PUESTO No desmontes ni abandones hasta recibir autorización. Recoge material y residuos, confirma que el equipo está completo y comunica cualquier incidencia pendiente.

CONTROL DE MATERIAL

Todos debemos conocer el material obligatorio, pero el control formal lo realizará únicamente el personal o punto que determine la organización. Si detectas una carencia evidente, comunica el dorsal y la incidencia.

Cómo actuar cuando un corredor abandona

Una retirada debe quedar comunicada y registrada. No basta con que el participante diga que se va.

PUNTOS AUTORIZADOS DE RETIRADA

Trail de la Villa 12K: La Sarra. · Vuelta al Forato 23K: Ibonciecho, La Sarra y Formigal.

1	IDENTIFICA Anota el número de dorsal y confirma la modalidad del corredor.
2	VALORA Pregunta brevemente el motivo de la retirada y observa su estado. Si existe lesión, mareo, hipotermia, dolor intenso o cualquier signo preocupante, activa el protocolo de seguridad.
3	COMUNICA Informa inmediatamente a la organización: punto exacto, dorsal, hora aproximada, motivo y estado del corredor.
4	ESPERA INSTRUCCIONES Mantén al corredor en un lugar seguro y protegido. No improvises evacuaciones ni traslados salvo indicación de la organización o una necesidad inmediata de seguridad.
5	CIERRA LA INCIDENCIA Registra la retirada en la hoja o sistema del puesto. No retires ni manipules el dorsal salvo que la organización te lo indique expresamente.

RETIRADA FUERA DE UN PUNTO AUTORIZADO

Si un corredor abandona entre controles, debe comunicarlo a la organización cuanto antes. Facilita ubicación exacta, referencias de acceso y estado del participante. La organización decidirá cómo proceder.

Tiempos de corte que debes conocer

- Trail de la Villa 12K: tiempo máximo de carrera 3 h 30 min (meta 13:30 h).
- Vuelta al Forato 23K: paso por La Sarra antes de las 12:00 h.
- Vuelta al Forato 23K: tiempo máximo de carrera 7 h (meta 16:00 h).

Si ocurre un accidente o una emergencia

La asistencia a una persona siempre tiene prioridad. Mantén la calma y transmite información concreta.

1	PROTEGER Evita nuevos riesgos para la persona afectada, para ti y para el resto de participantes. Señaliza la zona si es necesario y seguro hacerlo.
2	AVISAR Comunica la situación al responsable o a la organización. Si existe una situación grave o de peligro, llama al 112.
3	SOCORRER Ayuda dentro de tus posibilidades. No realices maniobras para las que no estés preparado y sigue las indicaciones del personal sanitario y de seguridad.

Qué información debes transmitir

- Dónde: punto, coordenadas si las tienes, referencias del terreno y acceso.
- Qué ha pasado: caída, lesión, pérdida, indisposición, etc.
- A quién: número de personas afectadas y dorsal si corresponde.
- Cómo está: consciente/inconsciente, puede caminar o no, síntomas visibles.
- Cómo se puede llegar: pista, sendero, acceso con vehículo, referencias cercanas.

IMPORTANTE

Mantén la comunicación y no des por finalizado el aviso hasta que te indiquen que ya tienen la información necesaria. Si estás usando radio y hay una emergencia, deja el canal libre para la coordinación.

EMERGENCIAS 112	ORGANIZACIÓN 628 226 053	ORGANIZACIÓN 655 725 703
----------------------------------	---	---

Montaje y atención al corredor

Un avituallamiento ordenado permite que los corredores entren, repongan y salgan con rapidez, sin generar embudos ni residuos innecesarios.

Distribución recomendada

1 · ENTRADA Espacio libre y visible. Evita cajas, bolsas o vehículos en la trazada.	2 · BEBIDAS Agua/isotónico visibles y accesibles. Reponer en cantidades pequeñas y constantes.	3 · COMIDA En avituallamiento completo: bandejas ordenadas, producto ya preparado y zona de corte detrás.	4 · SALIDA / RESIDUOS Bolsas o contenedores fuera de la línea de carrera, accesibles al salir del puesto.
---	--	---	---

Fruta y alimentos

- Si hay fruta, córtala en trozos pequeños y fáciles de coger. Prepara tandas pequeñas para mantenerla en buen estado.
- Los plátanos conviene pelarlos y cortarlos progresivamente a medida que se consumen, evitando preparar demasiado con antelación.
- La zona de cuchillos y preparación debe quedar detrás de la mesa de servicio, estable y fuera del alcance de los corredores.
- Si la organización entrega productos diferenciados por alergias o intolerancias, mantenlos separados y claramente identificados.
- Reserva bebida y alimento suficiente para los últimos participantes y para el personal de cierre que llegue después.

Durante el servicio

- Mantén las mesas limpias y repón sin acumular embalajes encima.
- Retira inmediatamente derrames, tapones, envoltorios o fruta caída que puedan provocar resbalones.
- No permitas que personas externas a la organización den asistencia o avituallamiento fuera de los puntos autorizados.
- Observa el estado de los corredores y comunica cualquier incidencia al responsable.

Residuos y cuidado del entorno

La carrera se desarrolla en un entorno natural. La gestión del puesto debe minimizar residuos, evitar dispersiones y dejar la zona limpia.

PRINCIPIO BÁSICO

Ningún residuo puede quedar en el recorrido. Todo lo generado en el puesto se recoge, se embolsa y se retira siguiendo las indicaciones de la organización.

Durante la carrera

- Sitúa las bolsas o contenedores en una zona visible pero fuera de la trazada.
- Evita que el viento arrastre vasos, servilletas, envoltorios o restos de comida. Cierra las bolsas antes de que se llenen en exceso.
- Si hay separación de residuos, respétala y no mezcles bolsas ya clasificadas.
- No dejes cajas vacías ni embalajes sueltos alrededor del puesto.
- Si encuentras residuos ajenos en el entorno inmediato, recógelos siempre que sea seguro.

Al cerrar el puesto

- Haz una revisión visual de la zona y de los metros anteriores y posteriores al avituallamiento/control.
- Recoge comida sobrante, bolsas, bridas, cinta, cartelería y cualquier material de organización.
- Si dispones de check list de residuos o inventario, complétalo antes de marcharte.
- No abandones el punto hasta recibir autorización y confirma quién transportará el material y las bolsas.

RECUERDA

La organización y los participantes tienen la obligación de respetar el entorno. Nuestro objetivo operativo es sencillo: que después de la carrera no quede rastro del puesto.

MATERIAL

Material obligatorio de los corredores

Conocerlo ayuda a detectar situaciones de riesgo. El control formal solo se hará cuando la organización lo haya asignado.

MATERIAL	12K	23K
Teléfono móvil operativo	X	X
Cortavientos con capucha	X	X
Vaso o recipiente reutilizable	X	X
Recipiente mínimo 0,5 L	X	X
Manta térmica	X	X
GPS con el track descargado	X	X
Guantes	-	X
Reserva alimentaria	-	X
Silbato	-	X

SI DETECTAS UNA CARENCIA

No conviertas tu puesto en un control improvisado. Anota el dorsal y comunícalo al responsable. Si la carencia compromete la seguridad, la organización decidirá cómo proceder.

Material recomendado en la Vuelta al Forato

- Bastones, ropa de abrigo adicional, crema solar, vaselina, calzado adecuado para montaña y gorra/bandana o similar.

Qué llevar como voluntario

Vas a pasar tiempo parado y algunos puestos están expuestos. Equípate para montaña, no solo para el tiempo que haga en Sallent a primera hora.

IMPRESINDIBLE

- Teléfono móvil cargado y, si puedes, batería externa.
- Chaqueta impermeable con capucha.
- Capa de abrigo (forro, plumas ligero o similar).
- Pantalón de montaña o pantalón largo resistente.
- Calzado con buena suela y apto para sendero.

MUY RECOMENDABLE

- Agua y comida personal suficiente para tu turno.
- Guantes y gorro/braga de cuello si tu puesto es alto o expuesto.
- Gorra y protección solar si la previsión es estable y soleada.
- Ropa seca o capa de recambio, especialmente si hay riesgo de lluvia.

METEOROLOGÍA

Si empeoran las condiciones (tormenta, granizo, viento fuerte, bajada brusca de temperatura, etc.), informa y sigue las instrucciones de la organización. No tomes decisiones de cierre o evacuación por tu cuenta.

Consejo práctico

- Evita estrenar calzado el día de la carrera. Lleva una mochila pequeña donde puedas guardar ropa, agua y material sin dejar objetos sueltos en el puesto.

Mensajes cortos, claros y útiles

En una incidencia, la calidad de la información que transmites es tan importante como la rapidez.

Si usas radio

- Escucha antes de transmitir y espera a que el canal quede libre.
- Identifica tu punto al empezar el mensaje: "Control La Sarra...".
- Da primero lo esencial: dorsal, incidencia, estado y ubicación.
- Mantén la emisora en posición vertical y habla cerca del micrófono.
- En una emergencia, reduce al mínimo las comunicaciones no esenciales.

Ejemplo de mensaje útil

FORMATO

"La Sarra. Dorsal 214. Corredor retirado por dolor en tobillo. Está consciente, puede apoyar con dificultad. Permanece en el punto. Esperamos instrucciones."

Contactos

Emergencias	112
Organización	628 226 053 · 655 725 703
Correo carrera	trailvilladesallent@gmail.com
Responsable de voluntarios	620 909 266

BOLSA DE VOLUNTARIOS

Viernes 25 de septiembre · 17:00-21:00 h · Oficina de Turismo de Sallent de Gállego.

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

Nos vemos en la montaña

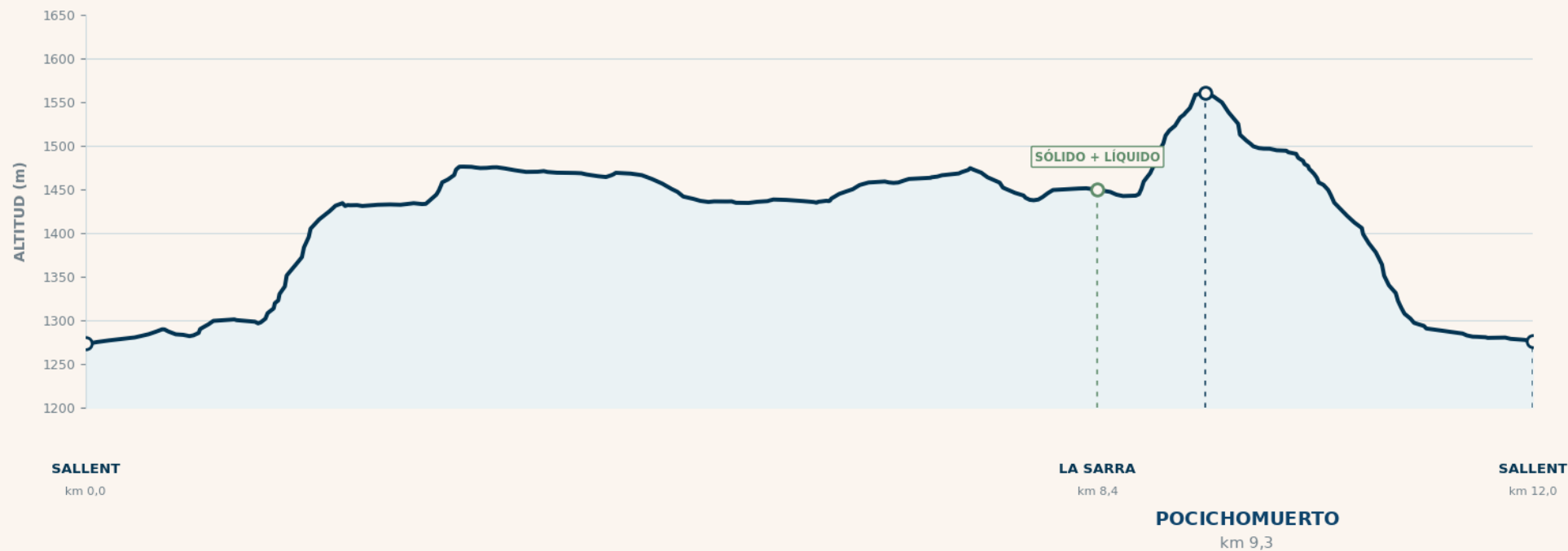
ANEXO · PERFIL TRAIL DE LA VILLA 12K



PERFIL ALTIMÉTRICO

TRAIL DE LA VILLA · 12 KM

12 km · 400 m+ · salida 10:00 h



DISTANCIA

12 km

DESNIVEL +

400 m+

SALIDA / META

Plaza Valle de Tena

FECHA

26 septiembre 2026



PARCIALES - SERVICIOS

TRAIL DE LA VILLA - 12 KM

12 km - 400 m+ - salida 10:00 h - máximo 3 h 30 min

DATOS CLAVE

PUNTO	KM	ALT.	D+ AC.	D- AC.	TRAMO KM / D+ / D-	SERVICIOS	CORTE
Sallent de Gállego	0,0	1275 m	0 m	0 m	0,0 km +0 / -0 m	-	-
La Sarra	8,4	1450 m	285 m	110 m	8,4 km +285 / -110 m	Avituallamiento completo Punto de control Punto de retirada Ambulancia	-
Sallent de Gállego	12,0	1275 m	400 m	400 m	3,6 km +115 / -290 m	-	13:30 - máx.

Km y desniveles parciales calculados sobre el track oficial. No se incluyen tiempos estimados de primeros corredores.

ANEXO · PERFIL VUELTA AL FORATO 23K



PERFIL ALTIMÉTRICO

VUELTA AL FORATO · 23 KM

23 km · 1.672 m+ · salida 09:00 h



DISTANCIA

23 km

DESNIVEL +

1.672 m+

SALIDA / META

Plaza Valle de Tena

FECHA

26 septiembre 2026



PARCIALES - SERVICIOS

VUELTA AL FORATO - 23 KM

23 km - 1.672 m+ - salida 09:00 h - La Sarra antes de 12:00 h - máximo 7 h

DATOS CLAVE

PUNTO	KM	ALT.	D+ AC.	D- AC.	TRAMO KM / D+ / D-	SERVICIOS	CORTE
Sallent de Gállego	0,0	1275 m	0 m	0 m	0,0 km +0 / -0	-	-
Ibonciecho	5,3	2020 m	775 m	5 m	5,3 km +777 / -3	Avituallamiento líquido Punto de control Punto de retirada	-
La Sarra	8,7	1450 m	800 m	620 m	3,4 km +23 / -618	Avituallamiento completo Punto de control Punto de retirada Ambulancia	ANTES DE 12:00
Formigal	16,2	1630 m	1520 m	1150 m	7,5 km +720 / -531	Avituallamiento líquido Punto de control Punto de retirada Ambulancia	-
Sallent de Gállego	23,0	1275 m	1670 m	1670 m	6,8 km +152 / -520	-	16:00 - máx.

Km y desniveles parciales calculados sobre el track oficial. No se incluyen tiempos estimados de primeros corredores.