



DOSIER DE RESCATE Y SEGURIDAD

TRAIL VILLA DE SALLENT · 2026

26 DE SEPTIEMBRE · SALLENT DE GÁLLEGO

MONTAÑA · DEPORTE · TERRITORIO

TU SEGURIDAD, NUESTRA PRIORIDAD

Nos vemos en la montaña

TRAIL DE LA VILLA · 12 KM | VUELTA AL FORATO · 23 KM

UN DISPOSITIVO PREPARADO PARA LA MONTAÑA

Recursos de seguridad y asistencia durante la prueba



AMBULANCIA La Sarra

Punto de asistencia y evacuación



AMBULANCIA Formigal

Punto de asistencia y evacuación



PERSONAL SANITARIO En el recorrido

Personal especializado en asistencia



RESCATE DE MONTAÑA Dispositivo especializado

Personal preparado para el entorno de montaña



COORDINACIÓN

La organización coordina los medios de asistencia y seguridad del recorrido. En caso de emergencia, comunica la situación al control o a la organización lo antes posible.

SI OCURRE UN ACCIDENTE

La prioridad es proteger, avisar y ayudar

1

PROTEGER

Evita nuevos riesgos para ti, para la persona afectada y para el resto de participantes.

2

AVISAR

Comunica la situación al control más cercano o a la organización. Si es necesario, llama al 112.

3

SOCORRER

Ayuda dentro de tus posibilidades y sigue las indicaciones del personal de asistencia y seguridad.

**LA ASISTENCIA A UNA PERSONA
SIEMPRE TIENE PRIORIDAD
SOBRE EL RESULTADO DEPORTIVO**

CÓMO COMUNICAR UNA EMERGENCIA

Cuanta más información aportes, más fácil será actuar



¿DÓNDE?

Indica el lugar lo más exactamente posible.



¿QUÉ HA PASADO?

Explica brevemente el accidente o la situación.



¿A QUIÉN?

Indica cuántas personas necesitan ayuda.



¿CÓMO ESTÁ?

Señala, si puedes, su estado y las lesiones aparentes.



¿CÓMO SE PUEDE LLEGAR?

Describe el acceso o las referencias del terreno.

IMPORTANTE: mantén la comunicación y no abandones la llamada hasta que te indiquen que puedes hacerlo.

DEL AVISO A LA EVACUACIÓN

La respuesta se adapta a cada situación

1

AVISO

Se comunica la incidencia

2

VALORACIÓN

Se determina la gravedad

3

ACTIVACIÓN

Se movilizan los recursos necesarios

4

ASISTENCIA

Atención en el lugar

5

EVACUACIÓN

Traslado si es necesario

LA RESPUESTA DEPENDE DE

la gravedad de la incidencia, la ubicación, la accesibilidad del punto, el terreno y las condiciones meteorológicas. El objetivo es utilizar el recurso adecuado para cada situación.

SIGUE SIEMPRE LAS INDICACIONES DEL PERSONAL DE SEGURIDAD

ABANDONO Y SEGURIDAD

Si no puedes continuar, comunícalo cuanto antes

TRAIL DE LA VILLA · 12 KM

PUNTO DE ABANDONO

LA SARRA

Si abandonas fuera de este punto, comunícalo a la organización lo antes posible.

VUELTA AL FORATO · 23 KM

PUNTOS DE ABANDONO

IBONCIECHO · LA SARRA ·
FORMIGAL

Si abandonas fuera de estos puntos, comunícalo a la organización lo antes posible.

ANTES DE SALIR, COMPRUEBA

- ✓ Teléfono móvil operativo
- ✓ GPS con el track descargado
- ✓ Recipiente de mínimo 0,5 L
- ✓ Material obligatorio de tu modalidad
- ✓ Ropa y equipamiento adecuados a la montaña

EN CASO DE EMERGENCIA

Guarda estos contactos antes de comenzar

EMERGENCIAS

112

Si existe una situación grave o de peligro, solicita ayuda de emergencia.

CONTACTO DE LA ORGANIZACIÓN

628 226 053 · 655 725 708

trailvilladesallent@gmail.com

MANTÉN LA CALMA · INDICA DÓNDE ESTÁS

Describe qué ha ocurrido y sigue las indicaciones recibidas.

TU SEGURIDAD, Y LA DE LOS DEMÁS, ES LO PRIMERO.